

NPO 法人 遊育・遊びを育てる会



# ダイナミック遊び 無料体験会



**思い切り身体を動かして、しっかりした土台をつくりましょう！**

「不器用で運動が苦手」「すぐに疲れて集中できない」「友達とうまく遊べない」「言葉より先に手が出る」「こだわりが強く切り替えができない」「授業中じっとしてられない」等々、保護者の方々からこのようなお悩みやご相談をよく頂きますが、これらはどれも発達の「土台の弱さ」に関係していると考えています。

NPO 法人 遊育では、「遊びは子どもの精神と身体の発育に不可欠である！」との基本理念の元、身体全体を大きく使って遊ぶ独自の「ダイナミック遊び」を通して、体幹を鍛え、集中力や自信を育て、仲間を作る「土台作り」を促しています。是非、この機会にお子様と一緒にダイナミック遊びの良さをご実感ください。

**3月2日(日) 13:00~16:00**

**場 所:** 岡山市立 御南西公民館

岡山市北区田中 157-100 TEL:086-244-1855

**対 象:** 発達障がいを抱える3歳から小学6年生(10 家族程度)

**活動内容:** バランスボール、布トンネル潜り、スーパーボール等

**持ち物:** お茶、上履き、汗を拭くタオル (遊べる服装で参加ください)

参加申し込み・お問い合わせは、こちらまで

**NPO 法人 遊育・遊びを育てる会 理事長 津田 誠一**

**TEL:086-256-0630 Mail:asobinokai@yu-iku.com**